

Traject Samsara*

levenseinde ritueel
door Wee-moed
ellen@wee-moed.be

(0492)404319



Boeddhisten geloven dat sterven niet één moment is, maar een proces. Loslaten en onthechting is de voorbereiding op het ultieme loslaten. Ze geloven dat een groot deel van het stervensproces gevolgen heeft voor de wedergeboorte. Hoe beter het stervensproces, hoe gunstiger je leven na de wedergeboorte.

Vanuit deze inspiratie werd het traject **Samsara*** gestart. Hierbij staat een *afscheidsceremonie bij leven* centraal: **een levenseinde ritueel**. Je kan dit zien als het ultieme moment van loslaten en afscheid nemen, terwijl de persoon die zal sterven er nog is.

Waarom zou je wachten op een begrafenis om afscheid van iemand te nemen? Kan je dit niet beter doen bij leven, zodat het stervensproces kan eindigen in schoonheid, ondanks het verdriet van te moeten loslaten.

In alle sereniteit samen een moment creëren van loslaten.

Dat wil ik bereiken met het levenseinde ritueel **Samsara***.

Wat houdt dit concreet in?

- Ik kom langs voor een kennismaking aan huis. We prikken een datum en kiezen een locatie.
- Tijdens een tweede huisbezoek regelen we de praktische zaken.
- Ik ben tussendoor bereikbaar via mail en telefoon.
- Levenseinde ritueel in intieme kring, we spreken hier over **max. 10 tot 15 personen**.
- Achteraf hebben we nog een terugkoppelmoment.

Hoe verloopt dit ritueel (formules in bijlage)?

- Als *brugfiguur* tussen leven en dood sta ik u bij tijdens de laatste levensfase van uw dierbare.
- Ik breng edelstenen mee, gebruik aromatherapie, wierook, kaarsen, ... afhankelijk van de formule waarvoor u intekent.
- Met o.a. foto's, muziek en bloemen creëren we een persoonlijk en intiem moment.
- De kinderen of kleinkinderen kunnen tekeningen maken om af te geven, liedjes zingen, een dansje opvoeren,.. alles wat ze nog willen doen en zeggen om afscheid te nemen. Ook zij zullen verdriet hebben, maar kinderen kunnen dit aan, dus steek de dood zeker niet weg voor hen!
- U kan met z'n allen nog een glaasje drinken en klinken op het leven.
- Wie er niet bij kan zijn, kan een brief schrijven en eventueel laten voorlezen tijdens dit moment.
- Tijdens de ceremonie is er een mooi notitieboek ter beschikking, waarin de aanwezigen iets kunnen noteren. Dit boek blijft na de ceremonie bij u als aandenken.
- Als *space holder* zorg ik voor de nodige ruimte voor het afscheid. Ik ben er te allen tijde om uw vragen te beantwoorden (vanuit mijn ervaring als palliatief verpleegkundige) en ik bewaak de rust & sereniteit die nodig is voor de stervende.
- Ik kies er bewust voor om *géén zwarte kledij* aan te trekken en om deze ceremonie zo persoonlijk mogelijk te maken, dus ik sta zeker open voor inbreng en ideeën van uw kant. **Samen** is hier het sleutelwoord.

Wat zijn de voorwaarden?

- De persoon om wie het ritueel draait, komt binnen afzienbare tijd te overlijden (ongeveer binnen de 2 maanden), al valt dit uiteraard niet te voorspellen. Wilt u toch graag vroeger een ceremonie plannen? Dat kan ook, mits enkele aanpassingen van het ritueel.
- Deze persoon hoeft niet noodzakelijk in staat te zijn om zelf te communiceren. Ik denk hierbij aan mensen die dementerend zijn, mensen die aan hun laatste levensdagen begonnen zijn,...
- Er hoeft **geen** palliatief statuut te zijn, er hoeven **geen** medische attesten worden voorgelegd.

Wie kan dit aanvragen?

- Iemand die van de arts te horen kreeg dat hij of zij is uitbehandeld en het afscheid bewust wil meemaken.
- De persoon die een euthanasie gepland heeft en het afscheid bewust wil meemaken.
- Een van de naasten/familieleden: partner, moeder, vader, kind,...

Waar kan deze ceremonie doorgaan?

- In intieme kring in de huiskamer. Veel is er niet nodig: een plaats voor de stervende (zetel, bed) en enkele stoelen voor degenen die erbij zullen zijn.
- Is er onvoldoende ruimte of zijn er andere redenen dat het niet in huiselijke kring kan doorgaan, dan kan dit in onderling overleg ook op een andere locatie:
 - Bij iemand van de naasten die zijn of haar huis hiervoor wil openstellen
 - Op een externe locatie (binnen of buiten) naar keuze (onderling af te spreken)
 - Voorwaarde hiervoor is dat de stervende de verplaatsing voldoende aankan. Dit kan ingeschat worden door mij tijdens het intakegesprek.

Elkaar ontmoeten? Contacteer Ellen: 0492 404 319



TRAJECT SAMSARA*

Formules

WWW.WEE-MOED.BE

+32492 404 319

ELLEN@WEE-MOED.BE

TRAJECT SAMSARA*	BRONS	ZILVER	GOUD
2 HUISBEZOEKEN+ AFSCHEIDSCEREMONIE	✓	✓	✓
VERVOERSONKOSTEN	✓	✓	✓
ROZENKWARTS VOOR ELKE DEELNEMER	✓	✓	✓
BLOEMEN TIJDENS CEREMONIE		✓	✓
LICHRITUEEL	✓	✓	✓
LINTRITUEEL /TOEDEKRITUEEL		LINTRITUEEL	KEUZE UIT BEIDE

TRAJECT SAMSARA*	BRONS	ZILVER	GOUD
LICHAAMSWASSING			✓
OPEN YOUR HEART RITUEEL			✓
PERSOONLIJKE AFSCHEIDSTEKST		✓	✓
HERINNERINGSBOEK	✓	GEPERSONALISEERD	GEPERSONALISEERD
TERUGKOPPELING	✓	✓	AAN HUIS
ALLE TELEFOON- EN MAILVERKEER	✓	✓	✓
GLAASJE BUBBELS BIJ CEREMONIE			✓



PRIJZEN ZIJN EXCL. BTW

BIJ ELKE FORMULE KAN ER BEROEP WORDEN GEDAAN OP LEVENSEINDE FOTOGRAAF (OFFERTE OP AANVRAAG)